



Règlements et informations

LA COURSE DES CHAMPIONS – 10^e ÉDITION

AU PROFIT DE CANCER FERMONT

Samedi 6 septembre 2025

LA REMISE DES DOSSARDS SE FERA DÈS 7 h LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE AU MATIN À LA SALLE AURORA et le vendredi le 5 septembre de 16h30 à 19h30.

- Le stationnement de l'Aréna Daniel ne sera pas accessible en raison des départs et des arrivées des courses.
- Utiliser le stationnement à la porte 20, au centre commercial ou à l'école.
- S'assurer que le dossard est visible en tout temps au-dessus des vêtements.
- Rester sur le chemin balisé, marcher et courir dans le sens des voitures, à l'intérieur des lignes blanches et cônes.
- Les chiens sont **interdits** dans les épreuves de la course et la marche.

Pour les parcours du **5 km** et du **1,5 km**, suivre les cônes orange et courir dans le sens des voitures. Pour le Défi Arcelor Mittal des enfants, le secteur de la rue du Carrefour sera partiellement fermé pendant la course.

Pour les **15 km** et **10 km**, un véhicule de la sécurité ainsi qu'une infirmière d'ArcelorMittal assureront la sécurité sur la route 389.

CODE DU PARTICIPANT

- Assister en tout temps « un coureur » ou « un marcheur en difficulté ».
- Avoir l'esprit de camaraderie.
- Respecter les consignes de sécurité et les premiers soins.

6 POINTS DE RAVITAILLEMENT

- Route 389 à l'intersection du chalet des Innus
- Intersection Route 389 et boulevard Jean-Claude Ménard
- Intersection boulevard Jean-Claude Ménard et du Carrefour (Caserne)
- Rue Duchesneau coin rue Iberville
- Rue des Bâtisseurs au chalet de service
- Rue de l'Hématite coin Carrefour (lave-auto)

DÉPART DES ÉPREUVES

- Défi Métallos Local 5778 **15 km** course / marche à 10h à l'entrée du chemin de Minéral Fer Québec (départ à 9h15 de la porte 20 en autobus).
- Défi Minéral Fer Québec **10 km** course / marche à 10h à l'entrée du chemin de Minéral Fer Québec (départ à 9h15 de la porte 20 en autobus).
- Défi Ville de Fermont **5 km** course / marche à 10h30 Aréna Daniel-Demers.
- Défi Arcelor Mittal **1,5 km** / course des enfants à 11h30 Aréna Daniel-Demers.

SERVICES OFFERTS

- Service de kinésiologie par Claudie Germain
- Échauffement avant les courses par Marilou Morin Lévesque
- Repas, collations et breuvages
- Animation par Karl Gagné-Côté
- Maquillage et jeux gonflables

